

## **GOLFKAUSI 2011:**

### **Ompu-, birdie- ja eaglepuut ja Mukavin tarinalainen pelikaveri**

Ompu-, birdie- ja eaglepuiden oksille oli jälleen pelikauden aikana tullut mukavasti suorituksia ja palkinnot jaettiin päättäjäiskisan yhteydessä. Ompuja oli kesän aikana eniten kerännyt Arja Soramäki. Kilpailuissa eniten birdieitä, peräti kuusi, oli tehnyt Sari Kantosalo. Maarit Voss ja Sirkka-Liisa Ylisiurua olivat mukavasti kakkospaikalla, kahdella birdiellä. Eagleja eivät ladyt tänä kesänä tehneet, mutta tarinalaisilta herroilta tämä onnistui peräti 24 kertaa. Eniten, eli neljä eaglea upotti kuppiin Tuomas Vaara, vastaavasti Ville Kesti ja Lauri Ruuska tekivät kaksi eaglea.

Mukavin pelikaveri –äänestykseen tuli ehdotuksia hyvin tasaisesti, mikä onkin oikein hyvä asia. Mitä useampi tarinalainen pelikaveri on mukava, sitä miellyttävämmässä seurassa saamme nauttia rakkaasta lajistamme. Tänä kesänä mukavin pelikaveri siis arvottiin eniten ääniä saaneiden kesken. Naisista mukavimmaksi pelikaveriksi kaudella 2011 valittiin Sonja Hälikkä. Perusteluissa mainittiin mm., että Sonja ”kannustaa ja on yhtä hymyä koko kierroksen ajan”. Miehistä kunnian sai Samu Sinisalo. Hänen kerrottiin mm. ”olevan aina hyvällä tuulella”.

Syksyn viimeisistä tarinalaisista kierroksista nauttien  
Minna

### **Pelimatka 3.9.2011**

Herätyskellot oli laitettu soimaan aikaisin aamulla. 19 leidigolfaria olivat valmiina pelimatkalta klo 7 Tarinan parkkipaikalla. Petterin Bussit kuljetti naiset Katinkullan golfkentälle Sotkamoon. Muutaman tunnin matkan jälkeen osa porukasta nautti maukkaan ja runsaan aamiaisen, kun taas toiset suuntasivat harjoitusalueelle.

Peli- ja tutustumismatkaa oli suunniteltu yhdessä Katinkullan naisten kanssa. Paikalliset leidit vastasivat päivän ohjelmasta. Meidät oli jaettu kolmen hengen ryhmiin ja jokaisessa ryhmässä oli mukana paikallinen leidi. Tämä oli hieno juttu. Oli mukava pelata, kun ryhmässä oli mukana kentän tunteva henkilö. Lisäksi oli hyvää aikaa vaihtaa ajatuksia naisten toiminnasta.

Aamu oli hieman pilvinen ja viileä, mutta sää muuttui sääennusteen mukaan puolenpäivän aikaan - aurinko paistoi ja oli hieno syyspäivä. Jokainen pelaaja sai lähtöpaikalla pinkkejä tiitikkuja, pelinaisten pelimerkin ja energiapatukan. Jokaiselle ryhmälle annettiin mukaan yksi pinkkipallo. Jokainen pelasi henkilökohtaista peliä ja lisäksi pelasimme joukkeupelinä pinkkipalloa. Neljä ryhmää sai pinkin pallon viimeiseen koloon asti :)

Kierroksen jälkeen meille oli varattu kentän läheisyydestä ruokailu- ja saunatila Hiekkahovi. Muutamat pelaajat nauttivat saunan lempeistä löylyistä ja virkistävästä uinnista. Kaikille maistui ruoka pelikierroksen jälkeen. Kahvien jälkeen jaettiin muutamia

palkintoja ja kiittelimme molemmin puolin mukavasta pelipäivästä. Iloisin mielin ja himpun verran väsyneinä palasimme kotiin.

Maiju ja Merja R

### **Syöpäsäätiö kiittää kaikkia Roosagolfissa mukana olleita hyväntekijöitä!**

"Ensimmäinen Roosagolf sai innostuneen vastaanoton. Roosagolfiin osallistui yhteensä 50 eri golfklubia ympäri Suomen, ja kokonaistuotoksi laskettiin noin 9500 euroa. Klubien keskilahjoitussumma oli 157,50 euroa. Keräysvaroilla tuetaan suomalaista rintasyöpätutkimusta ja syöpäneuvontaa sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Kaikkien golfklubien panos oli erittäin tärkeä, sillä kuten sanotaan: pienistä puroista kasvaa iso virta. Haluamme kuitenkin antaa vielä erityiskiitoksen eniten varoja keränneille klubeille, eli tässä Roosagolfin kolmen kärki:

1. Kymen Golf: 550 euroa
2. Aulangon Golfklubi: 532 euroa
3. Pickala Golf Club: 470,70 euroa

Roosa nauha- tiimi, Syöpäsäätiö"

Tarinan nais- ja klubitoimikunta osallistui Roosagolfiin järjestämällä arpajaiset, kun vietimme Naisten Sunnuntaita 19.6. Arpajaisten tuotto lahjoitettiin keräykseen.

### **Naisten peli-ilta 17.8.2011**

Illat pimenevät ja viilenevät elokuussa. Keskiviikko oli harmaa ja vähäistä tihkusadetta oli ilmassa. Onneksi runsasta sadetta ei tullut ja saimme pelata 10 väylää kastumatta.

Illan pelimuotona oli rajoitettu mailamäärä. Jokainen sai ottaa mukaan 2 mailaa ja putterin. Leidit olivat valinneet mukaansa jonkin puumailan tai hybridin ja yhden rautamailan. Rauta 7 ja puu vitonen olivat suosituimmat valinnat. Peli sujui hyvin, kun ei tarvinnut miettiä, millä mailalla suorittaisi seuraavan lyönnin. Näillä mennään, mitä on mukaan valittu. Tuomasimme, että kenties pitäisi pelata silloin tällöin vain muutamalla mailalla. Tämä oli mukava pelikokemus.

Kierroksen jälkeen maistui pieni suolainen iltapala rantasaunalla. Illan paras tulos oli 50 lyöntiä kymmeneltä väylältä. Peli-iltaan osallistui 21 seuran naista. Kesän peli-illat on nyt pelattu. Kiitos kaikille mukavista hetkistä!

Maiju

## **Heinäkuun peli-ilta 13.7.2011**

Peli-iltojen järjestäjillä on mielenkiintoisia hetkiä ennenkuin pääsemme pelaamaan yhdessä. Saammeko riittävästi leidejä mukaan, millainen on päivän sää, tuleeko viime hetken peruutuksia? Monta asiaa pitää onnistua, että meillä on kiva peli-ilta.

Heinäkuun peli-illan kanssa koimme vaihteeksi monenlaisia hetkiä. Loppu hyvin, kaikki hyvin. Iltapäivällä aurinko paistoi ja pelikeli oli mainio. 15 leidiä osallistui peli-iltaan.

Pelimuotona oli greensome, jossa molemmat suorittivat avauslyönnit. Sen jälkeen jatkettiin toisella valitulla pallolla vuorotellen lyöden reikään asti. Pareille oli laskettu joukkuetasoitus ja pelasimme pistebogeykierroksen.

Kierroksen jälkeen suuntasimme rantasaunalle, jossa marjapiirakka maistui kaffen tai teen kanssa. Laskimme pisteitä ja vertailimme tulokortteja. Hyvin tasaista oli kaikkien parien kesken. Kiitos kaikille osallistujille!

Maiju

## **Naisten Sunnuntai "Daily Sports for Ladies"**

Tarinassa Naisten sunnuntaita vietettiin teemalla "Roosagolf rakkaudesta naisiin". Kilpailu pelattiin yhteislähtönä 39 naispelaajan voimin. Sää oli mukavan pilvipoutainen ja pelit sujuivat lupsakasti.

Väyläkioskilla nautittiin naistoimikunnan tarjoama "tuulihattu" ja juoma. Kierroksen jälkeen syötiin klubilla Peten tarjoama maittava keittolounas.

Kisakierroksen jälkeen pääsimme nauttimaan yhdessäolosta koko porukalla klubin takaterassilla. Saimme vinkkejä mm. hiusten hyvinvointiin ja silmien suojaamiseen kesän aikana. Esittelyssä oli myös aivan ihania hopeakoruja.

Naisten sunnuntain teemaan liittyen järjestimme arpajaiset, jonka tuotto meni lyhentämättömänä Roosa-nauha kampanjaan.

Kilpailun voitti nuori lahjakkuus Sofia Siivola, toiseksi Anna-Liisa Niskanen ja kolmanneksi Anneli Hiltunen. Palkinnoksi kolmelle parhaalle lahjakortit Peten kauppaan.

Kisapäivä oli valtavan mukava. Tervetuloa joukolla mukaan myös ensi kesänä.

Ladykapteeni  
Merja Pentikäinen

## **Naisten peli-ilta 15.6.2011**

Tämän kesän ensimmäinen naisten peli-ilta pelattiin kesäkuun puolessa välissä. 19 rohkeaa ja iloista naista lähtivät kiertämään Uutta Tarinaa. Onneksi sääennusteet eivät pitäneet paikkaansa ja saimme pelata mukavassa kelissä.

Pelimuotonahan oli norjalainen, jossa jokaisella väylällä yksi lyönti piti korvata heittämällä golfpalloa. Jos ei tehnyt heittoa, niin tulokorttiin merkittiin yksi rangaistuslyönti. Golfpallon

heittäminen ei ollutkaan helppoa, vaan osoittautui vaikeaksi. Norjalainen pelimuoto kylläkin rohkaisi naisia kokeilemaan erilaisia mailavaihtoehtoja, esimerkkinä driverin valitseminen aloitukseen väylällä 14, hiekkabunkkerit eivät hirvittäneet.

Kierroksen jälkeen kokoonnuttiin saunalle nauttimaan kahvia, teetä ja maukasta inkivääriomenatorttua kermavaahdolla. Naureskellen muisteltiin erilaisia pallonheittotyylejä ja tuloksia. Ainakin yksi birdie tuli heittämällä golfpallo kuppiin forelta. YES!

Merja ja Päivi

## **Tarinan naiset avasivat golfkauden UP Golfissa**

Tarinan naiset olivat saaneet kutsun saapua tutustumaan UP Golf-liikkeen kauden 2011 golfmallistoon Puijonkatu 26:een. Aurinkoisena lauantaina 21.5. kauppias Pasi toivotteli Tarinan Ladyt tervetulleiksi ja me tutustuimme uuteen golfvälinemallistoon ja sovitimme mm. Cutter&Buckin uutta Annika-mallistoa, jonka suunnittelussa on ruotsalaistähti Annika Sörenstam ollut mukana. UP Golfissa on myös myynnissä Suomessa nyt ensimmäistä kautta italialainen Duca Del Cosma-golfkenkämallisto. Pasi ja apupoika Jupe opastivat meitä mailojen, kenkien, grippien ja muiden tarvikkeiden valinnassa ammattitaitoisesti. Ja me teimme ostoksia ja nautimme tarjottavista ja vaihdoimme talven golfkuulumisia rusketusrajoja vertaillen iloisessa tunnelmassa. Kiitoksia Pasille iltapäivästä, tavataanhan taas ensi keväänä.

Satu

## **Naisten kauden avaus 4.5.2011**

Intersport Megastore kutsui seuran naiset kauden avaustilaisuuteen. Paikanpäällä oli runsas joukko tapaamassa pelikavereita ja tutustumassa golf-uutuuksiin. Tilaisuuden aluksi Minna kertoi naisten kauden toiminnasta ja innosti osallistumaan tuleviin tapahtumiin.

Uusi kausi, uudet välineet ja uudet vaatteet – jotain uutta olisi kiva saada. Jokaisella oli erilaisia tarpeita ja moni teki tarpeellisia hankintoja. Useat sovittivat kauniita ja värikkäitä vaatteita. Toisille kengät ja pallot olivat ostoslistalla. Intersport Megastoresta löytyy paljon tarpeellisia urheiluvälineitä.

Liikunta- ja hyvinvointikeskus Fressi teki kehonkoostumusmittauksia illan aikana. Oli mielenkiintoista saada raportti kehon koostumuksesta ja iästä. Kalenterin mukainen ikä ja kehon ikä ovat kaksi eri asiaa :) Meillä oli myös mahdollisuus teettää yksilölliset pohjalliset analyysin jälkeen.

Tarjolla oli pientä purtavaa ja virkistävää juomaa. Illan päätteeksi jokainen sai mukaansa käytännöllisen ja tarpeellisen lahjan. Lahjapussista löytyivät pyyhe, griinihaarukka ja merkkausnasta, joille on käyttöä joka kierroksella!

Maiju

## Talvi/kevät 2011

Golfvuoden aloitimme naisten perinteisellä avaustilaisuudella tammikuussa TalviTarinassa. Tilaisuudessa tutustuimme paikan harjoitusmahdollisuuksiin ja Janne antoi treenivinkkejä. Samalla sovimme naisten treeniryhmien harjoitusajat. Kuusi viikkoa harjoittelimme pienryhmissä, jolloin erilaiset apuvälineet ja harjoitukset tulivat tutuiksi. Harjoitukset olivat monipuolisia ja mielenkiintoisia! Treeniryhmiä veti seuran pro Janne Eskola.

Helmikuussa järjestimme ensimmäisen kerran avoimet ovet kaikille jäsenille TalviTarinassa. Lauantai-iltapäivän aikana oli mahdollisuus tutustua TalviTarinan harjoitusmahdollisuuksiin. Paikanpäällä oli toimikuntien jäseniä, seuran pro Janne Eskola, Pete KauppaTarinasta varuste- ja välineuutuuksien kanssa. Herkullista pullaa virkitysjuomien kera tarjoi uusi ravintoloitsijamme Kimberly Hobbes ja Paavo Parviainen antoi liikuntavinkkejä golfareille kuntosalin puolella.

Maaliskuussa järjestimme ulkoilu- ja hiihtopäivän Tarinassa. Kentän läheisyydessä olevat hiihtoladut houkuttelivat hiihtäjiä. Klubin pihapiirissä laskettiin pulkalla ja rakennettiin lumiukkoa. Klubilla oli mahdollisuus nauttia päiväkahvit tai syödä maukasta keittoa. Makkaranpaistajille oli oma nuotio.

Huhtikuun loppuun asti liikuimme Anniinan ohjauksessa viikoittain TalviTarinan kuntosalilla. Kehonhallintaa, liikkuvuutta ja lihaksia on yritetty parantaa monien erilaisten liikkeiden avulla. Välillä on nauraen tehty ohjattuja liikkeitä ja lopulta todettu haastavatkin liikkeet erinomaisiksi. Jokaisen tunnin jälkeen hiki on pyyhitty otsalta ja on ollut hyvä olo!

Menossa mukana Maiju