

GOLFKAUSI 2010:

Syksy 2010

Syyskuun lopulla alkoi kiertoharjoittelu naisille TalviTarinan kuntosalilla. Pari kuukautta olemme liikkuneet yhdessä Reetan ohjauksessa. Hiki on saatu otsalle monien erilaisten liikkeiden avulla. Uusia kuntoiluvälineitä kahvakuulia olemme käyttäneet harjoittelussa mukana. Reetan vauvanodotus on niin pitkällä, että saamme uuden ohjaajan Anniinan. Jatkamme harjoittelua keskiviikkoisin.

Kahvakuulassa kiinni Maiju

Palkintojenjako 26.9.2010

Päättäjäiskisan yhteydessä jaettiin palkintoja. Palkintoja saivat birdie-, eagle- ja ompupuiden suoritukset, mukavimmat pelikaverit palkittiin ja pelaa omaa parasta peliä väylittäin seurantaan osallistuneiden kesken arvottiin palkinto. Kauden toiminta on saatu päätökseen. Toimikunta käy syksyn kokouksessaan palautekeskustelun kauden toiminnasta ja teemme suunnitelman ensi kaudelle. Syksyn aikana voi osallistua naisten kuntopiiriin TalviTarinassa. Talven aikana tapahtuvasta toiminnasta tulemme tiedottamaan netissä naisten sivuilla tapahtumakalenteri ja kutsut sivulla.

Maiju

Elokuun peli-ilta 18.8.2010

Tämän kesän viimeisenä peli-iltana elokuussa saimme vielä nauttia mukavan kesäisestä ilmasta. Pelimuotona oli tällä kertaa puttikierros, ts. pelikorttiin merkittiin vain putit. Kiersimme Vanhan Tarinan 10 väylää. Taktikointi oli tärkeää, sillä aina ei lähestymislyöntiä kannattanut lyödä suoraan griinille. Griinin eteen sijoitettu pallo oli usein paljon otollisempi puttien määrän vähyyden kannalta. Parhaimmat tulokset olivat 10 väylän osalta 15 ja 16 puttia. Erinomaista!

Rantasaunalla meille oli tarjolla jumalaisen ihania ohukaisia, jotka saivat veden kielelle ihan kaikilta. Mietimme kovasti miten letuista oli saatu niin uskomattoman hyviä ja Marjutin ja Anun suosiollisella avustuksella voimme näin syysiltojen pimetessä nauttia näistä ihanuuksista myös kotona. Saimme nimittäin Ladyjen käyttöön oheisen reseptin. Kiitämme kauniisti!

Oikein ihanaa syksyä kaikille!
Minna H.

Anun juusto-ohukaiset

Tee paksuhko lettutaikina (0,5 l)

lisää siihen sulatettua voita 250 g

ja raastettua juustoa 200 g (juusto maun mukaan, parasta Gruyere-juusto tai Musta Leimemental.)

Paista runsaassa rasvassa paksuja ohukaisia (blini-pannu on hyvä.)

Paistetun lämpimän ohukaisen päälle valutetaan vaahterasiirappia tai vaaleaa siirappia ja syödään lämpimänä.

Loru-Koru 8.8.2010

Sunnuntai oli helteinen ja kuuma, kun pelasimme kesän kolmannen naisten kisan. Kisaan osallistui kolmetoista naista. Naistoimikunta ajatteli, että lämmin sää ja pitkäkestoinen suoritus vaativat mukaan täsmäaseen. Kaikille osallistujille annettiin evääksi kierrokselle pullo Flow-urheilujuomaa.

Pallo lensi hyvin ja jokaiselle kertyi mukavasti pisteitä. Kisassa oli kaksi erikoiskilpailua. Väylällä 2 lähimmäksi lippua löi Heli Orsjoki. Väylällä 12 lähimmäksi lippua toisella lyönnillä pääsi Aija Finne.

Kisakierroksen jälkeen nautimme buffetlounaan klubilla. Kun jälkiruoka kahvit ja jäätelöt oli nautittu, oli aika jakaa palkinnot. Kolme parasta pelaajaa palkittiin Loru-Korun upeilla ja kauniilla hopeakoruilla. Oli kiva, että saimme kisan järjestettyä tänä kesänä!

Kisassa mukana flow-tilassa

Maiju

Naistenviikon golf 21.7.2010

Sanotaan, että naistenviikolla sataa aina. Se piti paikkansa keskiviikkona iltapäivällä. Onneksi sade oli vähäinen ja lyhytaikainen. Tummat pilvet kiersivät koko ajan kentällä, mutta kisa pelattiin aurinkoisessa ja lämpimässä säässä.

Naistenviikon joukkuekisaan lähti mukaan 15 kahden hengen joukkuetta. Pelimuotona oli scramble, jota tehtiin tutuksi edellisellä viikolla. Oli mielenkiintoista kuulla, miten yhteispeli toimi. Onneksi kaikki kertoivat hyvistä ja huonoista suorituksista iloisesti hymyillen ja mukavaa oli ollut.

Kierroksen päätteeksi kokoonnuttiin klubin takaterassille. Naistoimikunta tarjosi osallistujille mansikkakakua ja kahvit. Iloinen juttelu kuului terassilla, kun viimeinenkin joukkue saapui nauttimaan mansikkakakua. Tuloksia oli odotettu ja päästiin palkitsemaan parhaat suoritukset. Yhteispelillä oli tehty erinomaisia tuloksia. Kisassa palkittiin kolme parasta joukkuetta.

”Maiju Merkkari”

Naisten peli-ilta 14.7.2010

Heinäkuun helteet hellivät meitä kesän toisena peli-iltana. Mukana olleet kymmenen ladya saivat kiertää Vanhan Tarinan vähintäänkin lämpöissä tunnelmissa. Pelimuotona oli paripelinä pelattava scramble. Molemmat löivät normaalin aloituslyönnin, minkä jälkeen yhteisellä päätöksellä valittiin kummalta pallolta jatketaan. Tämän pallon paikka merkattiin ja kyseisen pallon lyöjä jatkoi normaalisti seuraavalla lyönnillä. Tämän jälkeen pelikaverin pallo dropattiin merkin viereen ja hän jatkoi peliään tästä paikasta. Taas valittiin yhdessä parempi jatko paikka jne. ja näin jatkettiin kierroksen loppuun.

Kierroksen jälkeen suunnistimme viihtyisälle rantasaunalle, jossa saimme nauttia erinomaista kesäistä marjapiirasta vaniljakastikkeen kera. Kaikki parit olivat pelanneet loistavan kierroksen. Pelimuodon viehättävyys piileekin yhteistyön voimassa. Jos oma lyönti ei ollut ihan sieltä parhaasta päästä, oli pelikaverin lyönti usein melkoinen nappisuoritus ja päinvastoin. Aurinkoinen kierros ja vielä aurinkoisempi mieli!

Lämpimästi tervetuloa kaikki ladyt elokuun peli-illan puttikierrokselle!
Minna H.

Naisten peli-ilta ”sokea ysi” 16.6.2010

Naisten ensimmäisessä peli-illassa sää oli aurinkoinen. Pelaamaan lähti 16 naista iloisella mielellä. Pelimuotona oli ”sokea ysi” ja pelattiin Uutta Tarinaa. Pelin jälkeen ilmoitettiin, miltä 9 reiältä laskettiin pistebogeytulos. Paras tulos oli 19. Pelin jälkeen kokoonnuttiin rantasaunalle nauttimaan kahvi/teetä ja klubiemännän maittavaa piirakkaa. Tunnelma oli mukava. Odotamme innolla heinäkuun peli-iltaa, jolloin pelataan paripelinä scramble.

Iloisin kesäterveisin
Ladykapteeni Merja

Naisten viikonloppu 5.-6.6.2010 Tarinassa

Sunnuntai 6.6. valkeni kylmänä ja tuulisena, kuitenkin aurinkoisena. Tarinaan kokoontui 58 innokasta naisgolfaria pelaamaan Daily Sports for Ladies –kilpailua ja Gloria Lady Cup – aluekarsintakisaa.

Tänä vuonna kentällä puhkesi kukkaan paljon erilaisia kukkasia. Vaikka sää ei oikein suosinut kukkateemaa, olivat naiset taas stailanneet itseään teeman mukaisesti. Kentällä näkyi erilaisia kukallisia vaatteita, upeita hattuja sekä kaula-, kenkä- ja hiuskoruja. Taiteellisuus näkyi myös erään naigolfarin itse maalaamissa housuissa ja lippiksessä. Tämä Helena Heikkilän asu palkittiin palloilla, joihin naistoimikunta oli painattanut kukkia ja pussillisella ympäristöystävällisiä tiitikkuja.

Lauantain ja sunnuntain ajan Aki Kuivaniemi oli pallonpainokoneensa kanssa Tarinassa. Useat painattivat yksilöllisiä kuvia ja tekstejä palloihin. Samalla oli mahdollisuus tutustua ympäristöystävällisiin palloihin ja tiitikkuihin.

Väyläkioskilla nautimme teeman mukaisen maukkaan ”kukkaleivän” ja raikkaan juoman, jotka naistoimikunta tarjosi kisaan osallistujille. Kierroksen jälkeen söimme klubilla Peten tarjoaman lämpimän keittolounaan.

Kilpailun molempien sarjojen kolme parasta saivat palkinnoksi Daily Sports vaatteita ja asusteita. Lisäksi kaikkien osallistujien kesken arvottiin yllätyspalkintoja. Myös kaikkein ahkerimmin pelanneita (siis eniten lyöntejä) naistoimikunta halusi kannustaa Jannen oppituntilahjakortilla.

Kisapäivä oli mukava ja lämminhenkinen! Ja taas oli ilo tutustua uusiin, mukaviin pelikavereihin!

;) Päivi ja Tuija

Naisten kauden avaustilaisuus Tapiolassa

Naisten kauden avajaisia vietettiin miellyttävissä merkeissä Tapiola-ryhmän uudessa Puutarhakadun toimitalossa Kuopiossa. Koolla oli ennätysellisen runsaasti naisgolfareita. Kesäisen kauniina iltana paikalla oli nimittäin vajaa 70 ladya.

Tapiola-ryhmän Kuopion paikallisjohtaja Juha Korhonen kertoi meille lyhyesti vakuutusmaailman kuulumisia sekä esitteli meille Puutarhakadun historiaa ja uusia upeita toimitiloja. Puheenjohtajamme Maijun johdolla kävimme läpi naisten toimintaa kaudella 2010. Mukavan illan päätteeksi Pro Janne vei ajatuksemme golfin peruselementtien äärelle.

Muistakaamme, että neljän tunnin kierroksesta n. 0,5 tuntia on varsinaista peliä, loput 3,5 tuntia on mukavaa seurustelua, liikuntaa ja ihanasta luonnosta nauttimista. Vielä tärkeämpää on muistaa, että 10 % pelistämme on parasta A-luokkaa ts. päiviä, jolloin kaikki onnistuu, 80% on B-luokkaa, jolloin lyönti välillä onnistuu välillä ei sekä 10 % C-luokkaa, jolloin mikään ei vain toimi. Kun meille sattuu se B-päivä tai jopa C:n rajamailla liikkuva pelikierros, iloitkaamme ja kannustakaamme pelikaveriamme, jolla sattuu olemaan se A-päivä. Itsellekin tulee hyvä mieli ja pelikierroksesta tulee kaikille kokonaisuudessaan mukava. Kyllä se A-kierroskin sattuu omalle kohdalle.

Mukavia pelikierroksia kaikille
Minna H.

Tarinan naiset avasivat golfkauden UP Golfissa

Tarinan naiset olivat saaneet kutsun saapua tutustumaan uuden UP Golf –liikkeen golfvälinemallistoon sekä Cutter&Buck –vaatemallistoon. Vaikka ulkona oli kylmä ja vettä satoi, vietettiin lauantaina 8.5. erittäin lämminhenkinen golfkauden varaslähtöavaus Puijonkatu 26:ssa. Kauppias Pasi toivotteli Tarinan Ladyt tervetulleiksi ja jakoi yllätyksenä kaikille erittäin tarpeellisen lahjan golfiin liittyen. Cutter&Buck –edustaja Pasi kertoi naisten

Annika-vaatemallistosta, jonka suunnittelussa on ruotsalaistähti Annika Sörenstam ollut mukana. Cutter&Buck vaatemallistoa saa Kuopiosta ainoastaan UP Golfista. Molemmat Pasit opastivat meitä mailojen, kenkien, grippien ja muiden tarvikkeiden valinnassa ammattitaitoisesti. Ja me teimme ostoksia ja nautimme tarjottavista ja vaihdoimme talven golfkuulumisia rusketusrajoja vertaillen iloisessa tunnelmassa. Kiitoksia Pasille iltapäivästä, pinkit pallot saavat kyytiä golfkentällä!

Satu

Talvi/kevät 2010

Tammikuun puolivälissä järjestimme naisille ensimmäisen kauden avaustilaisuuden. Tilaisuudessa tutustuttiin TalviTarinan harjoitusmahdollisuuksiin - Janne antoi vinkkejä omatoimiseen harjoitteluun, Pete opasti simulaattorin käytössä ja Reetta opasti laitteiden käytössä kuntosalin puolella. Tammikuussa aloitimme naisten treeniklubit. Seuran pron Janne Eskolan johdolla harjoittelimme pienryhmissä viisi viikkoa TalviTarinassa. Uudistetun kuntosalin puolella olemme hikoilleet Reetan ohjauksessa huhtikuun loppuun asti. Iso kiitos Jannelle ja Reetalle erinomaisista harjoituksista.

Treeneissä mukana Maiju